

Μη νομίζεις ότι η ζωή σε προσπερνά.  
Οι καλύτερες εμπειρίες δεν έχουν ακόμη συμβεί.

Σάρωση



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ "ΣΠΑΣΜΕΝΟ"  
 ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΣΟΥ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΡΕΦΤΗΣ  
 ΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΔΕΝ  
 ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΤΥΠΟ ΟΜΟΡΦΙΑΣ



ΣΑΡΩΣΗ



Με τη συγχρηματοδότηση  
 της Ευρωπαϊκής Ένωσης



# ΑΚΌΜΑ ΤΟ ΞΑΝΑΣΚΈΦΤΕΣΑΙ; ΔΕΝ ΣΟΥ ΛΈΙΠΕΙ ΤΊΠΟΤΑ.

ΣΆΡΩΣΗ



Μην συγκρίνες τον εαυτό  
σου με διασημότητες.



Είναι δουλειά τους να  
εμφανίζονται σε εκδηλώσεις.



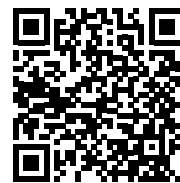
Σάρωση



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



# Σάρωση



Ο φόβος οτι να χάνεις μικροπράγματα σε κάνει να χάνεις τα πάντα.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Μην πιστεύετε όλα  
όσα βλέπετε στα  
μέσα κοινωνικής δικτύωσης



Οποιοσδήποτε μπορεί  
να φαίνεται  
δημοφιλής πίσω  
από μια οθόνη.

Σάρωση





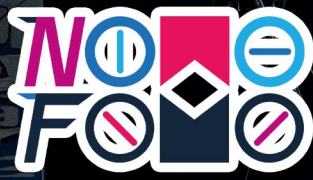
# ΤΑ 3 Α ΤΟΥ FOMO: ΑΝΤΙΔΗΜΟΦΙΛΉΣ, ΑΔΙΑΦΟΡΟΣ, ΑΝΆΞΙΟΣ.

ΣΑΡΩΣΗ

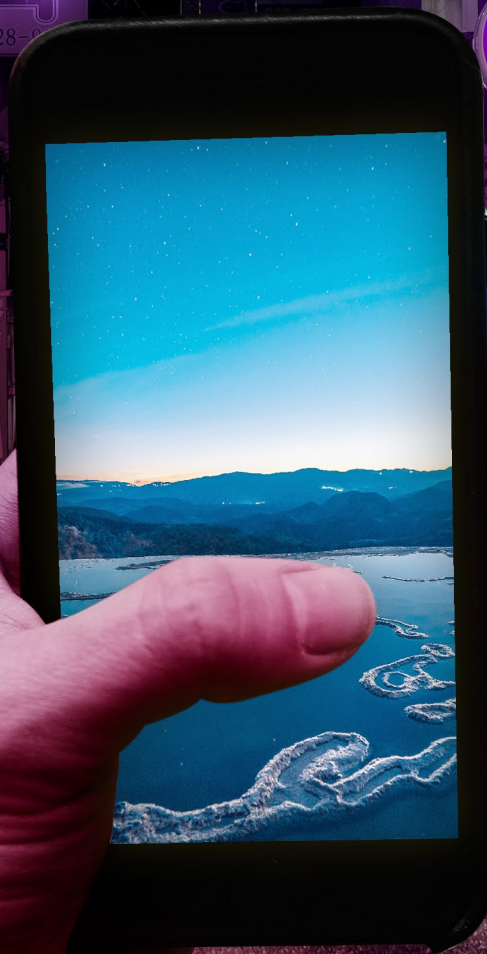


Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





**ΜΗΝ ΑΦ΄ΗΝΕΤΕ ΤΗΝ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΉ Μ΄ΕΣΑ ΕΝΗΜ΄ΕΡΩΣΗΣ  
ΝΑ ΔΙΑΣΤΡΕΒΛ΄ΩΣΕΙ ΤΗΝ  
ΑΝΤ΄ΙΛΗΨΗ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩ΄Η**



**Σ΄ΑΡΩΣΗ**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein. Project Number: 2020-3-IE01-KA205-082880



ΜΕΤΑΤΡΈΠΟΝΤΑΣ



# FOMO

ΣΕ

# JOMO

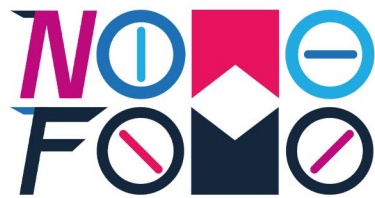
## ΣΑΡΩΣΗ



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein. Project Number: 2020-3-IE01-KA205-082880



# FOMO και Ψηφιακός Αλφαβιτισμός



ΣΑΡΩΣΗ



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





# FOMO & Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης εν μέσω ΠΑΝΔΗΜΪΑΣ



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# FOMO ή ROMO



ΣΑΡΩΣΗ



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

